



**ÖZEL SAHAKYAN NUNYAN ERMENİ**  
**İLK VE ORTAOKULU**  
**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**OKUL BÜLTENİ**



*Değerli Velilerimiz,*

*Okulumuzda yapılmakta olan kültürel, sosyal, sportif ve akademik çalışmalar hakkında sizler ile bilgilendirme bültenini sizler ile paylaşıyoruz.*



*\*12 Ekim Çarşamba günü ilk ve ortaokul öğrencileri tarafından **Ermeni Kültür Haftası** coşkuyla kutlandı.*

*\*18 Ekim Salı günü Ana Sınıfı öğrencilerimiz **Kartaltepe İtfaiyesini** ziyaret ettiler.*

*\*21 Ekim Cuma günü 2A ve 2B Sınıfı öğrencilerimiz **Kartaltepe İtfaiyesini** ziyaret ettiler.*

*\*24 Ekim Pazartesi günü 1.ve 3.Sınıf öğrencilerimiz **Kartaltepe İtfaiyesini** ziyaret ettiler.*

*\*25 Ekim Salı günü 5.Sınıf öğrencilerimiz **Koç Müzesi'nde "Astronomi Atölyesi"**ne katıldılar.*

*\*26 Ekim Çarşamba günü 8A ve 8B Sınıfı öğrencilerimiz **Özel Sahakyan Nunyan Ermeni Lisesi'nde "Farkındalık Etkinliği"**ne katıldılar.*

*\*28 Ekim Cuma günü **Cumhuriyet Bayramı'nın 99.Yılı**nı, okulumuz salonunda gerçekleşen tören ile coşkuyla kutladık.*

*\*3 Kasım Perşembe günü 4.Sınıf öğrencilerimiz **Koç Müzesi'nde "Astronomi Atölyesi"**ne katıldılar.*

*\*10 Kasım Perşembe günü okulumuz salonunda gerçekleştirdiğimiz tören ile **Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü** saygı ve özlemle andık.*

*\*11 Kasım Cuma günü 6.ve 7.Sınıf öğrencilerimiz **Bakırköy'de Bowling etkinliğine** katıldılar.*

*\*11 Kasım Cuma günü Ana Sınıfı ve İlkokul öğrencilerimiz, okulumuz salonunda Yagi Oyun Atölyesi'nin sahnelediği **"Balıklar Çöplere Karşı"** tiyatro oyununu izlediler. Hem eğitici hem de eğlendirici tiyatro oyununu izleyen öğrencilerimiz keyifli vakit geçirdiler.*

*\*13-16 Kasım tarihleri arasında 8A ve 8B Sınıfı öğrencilerimiz öğretmenleri eşliğinde **Efes-Şirince-Pamukkale** okul gezisine gittiler.*

*\*22 Kasım Salı günü 5.Sınıf öğrencilerimiz **Florya Akvaryum'u** ziyaret ettiler.*

*\*23 Kasım Çarşamba günü **"Öğretmenler Günü"** okulumuz tarafından coşkuyla kutlandı.*

*\*25 Kasım Cuma günü 1.Sınıf öğrencilerimiz **Koç Müzesi'nde "Renkli Matematik Atölyesi"**ne katıldılar.*

*\*8 Aralık Perşembe günü 8A ve 8B Sınıfı öğrencilerimiz **Bakırköy'de Bowling etkinliğine** katıldılar.*

*\*9 Aralık Cuma günü 2.Sınıf öğrencilerimiz **Koç Müzesi'nde "Bilimsel Aletler Atölyesi"**ne katıldılar.*

\*13 Aralık Salı günü 4.Sınıf öğrencilerimiz **Florya Akvaryum'u** ziyaret ettiler.

\*13 Aralık tarihinde okulumuzda öğrencilerimize yönelik **Yılbaşı Kermesi** düzenlendi.

\*14 Aralık Çarşamba günü 4.Sınıf öğrencilerimiz **Yedikule Hayvan Barınağı'ni** ziyaret ettiler.

\*15 Aralık Perşembe günü 6.ve 7.Sınıf öğrencilerimiz **Bilim Fatih'te** atölyelere katıldılar.

\*20 Aralık Salı günü 3.Sınıf öğrencilerimiz **Koç Müzesi'nde "Renkli Matematik Atölyesi"ne** katıldılar.

\*27 Aralık Salı günü 1.Sınıf öğrencilerimiz **Eyüp Oyuncak Müzesi'ne** gittiler.

\*29 Aralık Perşembe günü **Ana Sınıfı** öğrencilerimiz okulumuz salonunda **Yılbaşı** gösterisi yaparak **Yen Yılı** coşkuyla kutladılar.

## REHBERLİK BÜLTENİ

Değerli Velilerimiz,

Bu bültende "**Bilinçli Teknoloji Kullanımı**" konulu yazıyı sizlerle paylaşacağız.



### BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Günümüzde nerdeyse artık tüm evlerde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımızın gerekli teknoloji araçlardır. Bu teknolojik araçların amacı insanlara çeşitli açılardan kolaylık sağlamasıdır. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla kullanılması ve hayatı (çalışma, aile ilişkileri, sosyal ilişkiler, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi **bilinçli teknoloji kullanımı** olarak tanımlanabilir. Bu tanım doğrultusunda teknolojinin faydalarını yadsıyamayız ancak bilinçli kullanılmadığı durumlarda teknolojinin zararları ile karşı karşıya kalmaktayız.

### TEKNOLOJİYİ KÖTÜYE KULLANMA

Çocukların teknoloji ve interneti kötüye kullanması aşağıdaki unsurları kapsamaktadır.

- Denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanması
- Gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanması
- Kullanımın uzun süreli olması
- Uygunsuz içeriklere maruz kalması
- Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi

**Video oyunlarının çocuklara olumsuz etkileri aşağıda sıralanmıştır:**

- ❖ Agresif davranışlar
- ❖ Oyunlardaki şiddet ile gerçek hayattaki şiddet arasında güçlü bir bağ kurma
- ❖ Toplumsal izolasyon
- ❖ Çevre ile kaynaşma ve iletişim eksikliği



**Bilgisayar ve internetin çocuklara olumsuz etkileri aşağıda sıralanmıştır:**

- ❖ Dikkat eksikliği
- ❖ Yaratıcılık ve hayal gücünün gelişmemesi
- ❖ Dil becerisi kazanamama
- ❖ Düşük akademik başarı
- ❖ Saldırgan ve zarar verici davranışlar
- ❖ Yasal olmayan ve şiddet içeren sitelere kolay erişim
- ❖ Oyunlara bağımlılık

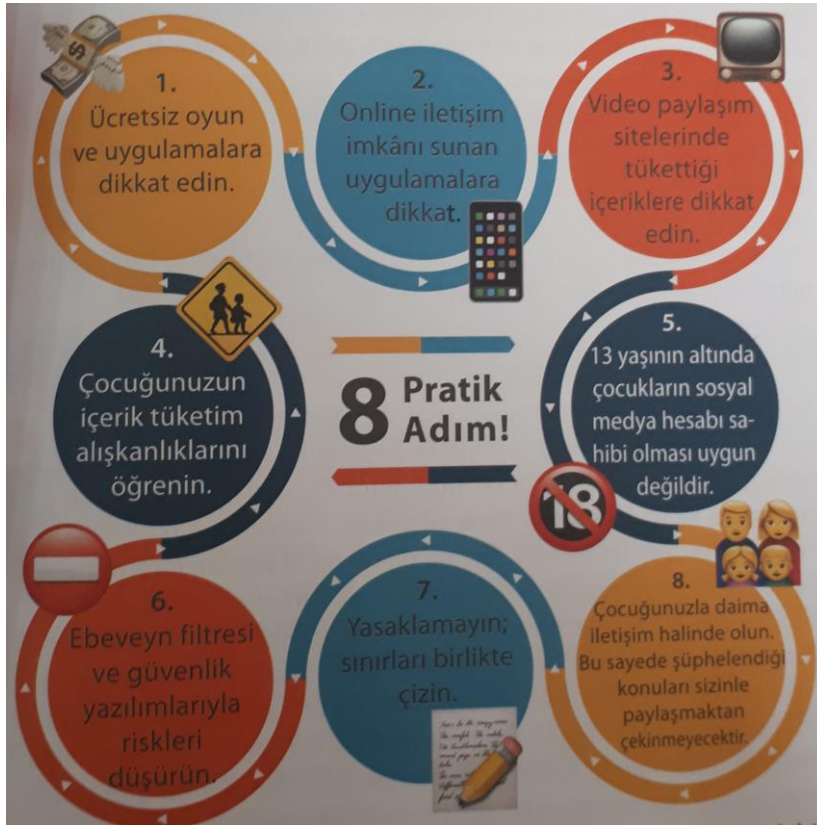
## **ÇOCUKLAR İÇİN GÜVENLİ İNTERNET ORTAMI NASIL OLUŞTURULUR?**

**Çocukların bilinçli teknoloji kullanımına destek vermek adına veliler sınır koymalı ve tutarlı olmalıdır. Sınır koymak ve tutarlı olmak adına velilerin sergileyebileceği yaklaşımlar aşağıda sıralanmıştır;**

- ✚ Çocuğunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının kurallarını belirlemek ve bu kurallara öncelikli olarak ailelerin uymasına özen göstermek ve model olmak
- ✚ Seyredilecek içerikler ve kullanılacak programlar konusunda seçici olmak
- ✚ Teknolojinin ailece birlikte geçirilen zamanların ya da oyun saatlerinin yerini almasına izin vermemek
- ✚ Bilgisayarda oyun yerine spor, hobi ve benzeri etkinliklerle doldurmak,

- ✚ Çocuklara internette vakit geçirme konusunda katı kısıtlamalar ve cezalar vermek yerine onlarla karşılıklı konuşmak ve ikna yolunu seçmek, yavaş yavaş ama kararlı olarak azaltma konusunda destek olmak
- ✚ Çocuğunuzu ekranla baş başa uzun süre ve denetimsiz bırakmamak, ekran başında geçireceği günlük süre için mutlaka bir zaman sınırlaması getirmek,
- ✚ Sosyal ağlarda tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söylemek ve kimlerle arkadaşlık ettiklerini belli aralıklarla kontrol etmek,
- ✚ Çocuğunuza internet ve sosyal ağlarda profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmalarını sağlamaları hakkında konuşmak ve özel bilgi, telefon, T.C. kimlik numara ve özel fotoğraflarını paylaşmamalarını öğütlemek,
- ✚ Teknolojinin yararları ve zararları hakkında çocuğunuzla konuşmak,
- ✚ Çocuğun internet ve bilgisayar kullanımı için “ev içi denetleme” sistemlerini oluşturmak.

## ÇOCUKLARDA BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI HUSUSUNDA VELİLER NE YAPABİLİR?



30.12.2022